



PLANNING PREVISIONNEL DES ENTRAINEMENTS

(MAJ : Jeudi 24 Octobre 2019)

Saison 2019-2020

POLES	CATEGORIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
EVEIL "Jouer pour apprendre"	U6 (né en 2014) U7 (né en 2013) U8 (né en 2012)			10h00 - 11h30			10h00 - 11h30
INITIATION "Jouer pour apprendre"	U9 (né en 2011) U10 (né en 2010) U11 (né en 2009)	17h00 - 18h30		14h00 - 15h30			
PRE-FORMATION "Apprendre à jouer"	U12 (né en 2008) U13 (né en 2007) U14 (né en 2006) U15 (né en 2005)		18h00 - 19h30	15h45 - 17h15	Classe Foot 15h-16h30 18h00 - 19h30	18h00 - 19h15	
FORMATION "Apprendre à gagner"	U16 (né en 2004) U17 (né en 2003) U18 (né en 2002)	18h45 - 20h00		17h30 - 19h00		19h15 - 20h30	
PERFORMANCE "Jouer pour gagner"	SENIORS		19h30 - 21h30		19h30 - 21h30		
GARDIENS DE BUT	U10-U11 & U12-U13 U14-U15 & U16-U17-U18	17h00 - 18h30 18h45 - 20h00					
FEMININES		17h00 - 18h30		14h00 - 15h30			
RAPPELS	1	J'utilise l'application "COACH ADJOINT" pour indiquer ma présence ou non aux entrainements/matches					
	2	Je me présente au minimum 10 minutes avant le début de l'entrainement					
	3	J'apporte une tenue complète : maillot, short, chaussettes, protège-tibias, gourdes, k-way					