



PLANNING DES ENTRAINEMENTS

Saison 2020-2021

Mise à jour

06/11/2020

POLES	CATEGORIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
EVEIL <i>"Jouer pour apprendre"</i>	U6 (né en 2015)						
	U7 (né en 2014)			10h00 - 11h30			10h00 - 11h15
	U8 (né en 2013)						
INITIATION <i>"Jouer pour apprendre"</i>	U9 (né en 2012)	17h30 - 18h45 GPE PERF TECHNIQUE		14h00 - 15h30	17h15 - 18h30 GPE PERF TACTIQUE		
	U10 (né en 2011)						
	U11 (né en 2010)						
PRE-FORMATION <i>"Apprendre à jouer"</i>	U12 (né en 2009)	Classe Foot 15h00 - 16h15		16h00 - 17h30	Classe Foot 15h00 - 16h15	18h00 - 19h15	
	U13 (né en 2008)						
	U14 (né en 2007)		18h00 - 19h30			19h15 - 20h30	
	U15 (né en 2006)						
FORMATION <i>"Apprendre à gagner"</i>	U16 (né en 2005)	18h45 - 20h15		18h00 - 19h30			
	U17 (né en 2004)						
	U18 (né en 2003)						
	U19 (né en 2002)	19h30 - 21h00		19h30 - 21h00			
PERFORMANCE <i>"Jouer pour gagner"</i>	SENIORS (2001 et avant)		19h30 - 21h30		19h30 - 21h30		
FEMINIENS	U11F	17h30 - 18h45		14h00 - 15h30			
	U13F						
	SENIORS	19h30 - 21h00					

SPECIFIQUE GARDIENS DE BUT	U10 à U13			14h00 - 15h30			
	U14 à U19	18h45 - 20h15					

RAPPELS	1	J'utilise "COACH ADJOINT" pour indiquer ma présence ou non aux entrainements/matches (U14 à Seniors)
	2	Je me présente aux vestiaires au minimum 10 minutes avant le début de l'entrainement
	3	J'apporte une tenue complète : maillot, short, chaussettes, protège-tibias, gourde, k-way