



# PLANNING ENTRAINEMENTS

## Saison 2021 - 2022

Dernière mise à jour :

05/09/2021



\* Le lundi et le jeudi, deux "pédibus" sont organisés pour récupérer les joueurs et joueuses depuis l'école privée et publique.

POLES	CATEGORIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
BABY-FOOT "Découvrir en jouant"	GROUPE 1						10h00 - 10h45	
	GROUPE 2						11h00 - 11h45	
EVEIL "Jouer pour apprendre"	U6 (né en 2016)			10h00 - 11h15			10h00 - 11h15	
	U7 (né en 2015)							
	U8 (né en 2014)							
INITIATION "Jouer pour progresser"	U9 (né en 2013)	17h30 - 18h45 *		13h30 - 14h45	17h30 - 18h45 *			
	U10 (né en 2012)							
	U11 (né en 2011)							
PRE-FORMATION "Apprendre à jouer"	U12 (né en 2010)	Dispositif Sport Football 15h00 - 16h00		15h15 - 16h30	Dispositif Sport Football 15h00 - 16h00	18h00 - 19h15		
	U13 (né en 2009)							
	U14 (né en 2008)			17h00 - 18h30				
	U15 (né en 2007)							
FORMATION "Apprendre à gagner"	U16 (né en 2006)	19h30 - 21h00		19h00 - 20h30				
	U17 (né en 2005)							
	U18 (né en 2004)							
	U19 (né en 2003)							
PERFORMANCE "Jouer pour gagner"	SENIORS (2002 et avant)		19h30 - 21h30		19h30 - 21h30			
VETERANS	Foot à 7 et 11 (1987 et avant)					19h30 - 21h30		
FEMININES	U11F (2011-2012-2013)	17h30 - 18h45 *		13h30 - 14h45				
	U15F (2007-2008-2009)	19h30 - 20h45						
	SENIORS (2006 et avant)						10h00 - 11h15	
GARDIENS DE BUT	U9-U10-U11	17h30 - 18h45						
	U12-U13							
	Foot à 11		18h15 - 19h00					
PUISSANCE FOOT Aide aux devoirs	U9-U10-U11			15h00 - 16h00				

RAPPELS	1	U14 à Seniors : j'utilise CoachAdjoint pour signaler ma présence
	2	Je passe obligatoirement par le vestiaire et me présente sur le terrain au minimum 10 minutes avant le début de l'entraînement
	3	J'apporte une tenue complète : maillot, short, chaussettes, protège-tibias, gourde, k-way

EN SEPTEMBRE SEANCES OUVERTES AUX JOUEURS ET JOUEUSES NON-LICENCIES ! Infos : Léo Bernuzeau - 07.68.29.46.97