



PLANNING ENTRAINEMENTS

Saison 2021 - 2022

Dernière mise à jour :

16/09/2021



UN CLUB UNE FAMILLE DES PASSIONNÉS

POLES	CATEGORIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
BABY-FOOT "Découvrir en jouant"	U4 (2018)						10h00 - 10h45	
	U5 (2017)							
EVEIL "Jouer pour apprendre"	U6 (2016)			10h00 - 11h15			10h00 - 11h15	
	U7 (2015)							
	U8 (2014)							
INITIATION "Jouer pour progresser"	U9 (2013)	17h30 - 18h45						
	U10 (2012)			13h30 - 14h45				
	U11 (2011)				17h30 - 18h45			
PRE-FORMATION "Apprendre à jouer"	U12 (2010)	Dispositif Sport Football 15h00 - 16h00		15h15 - 16h30	Dispositif Sport Football 15h00 - 16h00	18h00 - 19h15		
	U13 (2009)			17h00 - 18h30				
	U14 (2008)							
	U15 (2007)							
FORMATION "Apprendre à gagner"	U16 (2006)	19h30 - 21h00		19h00 - 20h30				
	U17 (2005)							
	U18 (2004)							
	U19 (2003)							
PERFORMANCE "Jouer pour gagner"	SENIORS (2002 et avant)		19h30 - 21h30		19h30 - 21h30			
VETERANS	Foot à 7 et 11 (1987 et avant)					19h30 - 21h30		
FEMININES	U11F (2011-2012-2013)	17h30 - 18h45		13h30 - 14h45				
	U15F (2007-2008-2009)	18h15 - 19h30						
	SENIORS (2006 et avant)	19h30 - 20h45					10h00 - 11h15	
GARDIENS DE BUT	U9-U10-U11	17h30 - 18h15						
	U12-U13	18h30 - 19h15						
	Foot à 11		18h15 - 19h00					
PUISSANCE FOOT Aide aux devoirs	U9-U10-U11			15h00 - 16h00				

RAPPELS

1
2
3

U14 à Seniors : j'utilise CoachAdjoint pour signaler ma présence

Je passe obligatoirement par le vestiaire et me présente sur le terrain au minimum 10 minutes avant le début de l'entraînement

J'apporte une tenue complète : maillot, short, chaussettes, protège-tibias, gourde, k-way

EN SEPTEMBRE SEANCES OUVERTES AUX JOUEURS ET JOUEUSES NON-LICENCIES ! Infos : Léo Bernuzeau - 07.68.29.46.97