



# PLANNING ENTRAINEMENTS

## Saison 2021 - 2022

Dernière mise à jour :

16/09/2021



UN CLUB UNE FAMILLE DES PASSIONNÉS

POLES	CATEGORIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
BABY-FOOT "Découvrir en jouant"	U4 (2018)						10h00 - 10h45
	U5 (2017)						
EVEIL "Jouer pour apprendre"	U6 (2016)						
	U7 (2015)			10h00 - 11h15			10h00 - 11h15
	U8 (2014)						
INITIATION "Jouer pour progresser"	U9 (2013)	17h30 - 18h45					
	U10 (2012)			13h30 - 14h45			
	U11 (2011)				17h30 - 18h45		
PRE-FORMATION "Apprendre à jouer"	U12 (2010)						
	U13 (2009)	Dispositif Sport Football 15h00 - 16h00		15h15 - 16h30	Dispositif Sport Football 15h00 - 16h00	18h00 - 19h15	
	U14 (2008)			17h00 - 18h30			
	U15 (2007)						
U16 (2006)							
FORMATION "Apprendre à gagner"	U17 (2005)	19h30 - 21h00		19h00 - 20h30			
	U18 (2004)						
	U19 (2003)						
PERFORMANCE "Jouer pour gagner"	SENIORS (2002 et avant)		19h30 - 21h30		19h30 - 21h30		
VETERANS	Foot à 7 et 11 (1987 et avant)					19h30 - 21h30	
FEMININES	U11F (2011-2012-2013)	17h30 - 18h45					
	U15F (2007-2008-2009)	18h15 - 19h30		13h30 - 14h45			
	SENIORS (2006 et avant)	19h30 - 20h45					10h00 - 11h15
GARDIENS DE BUT	U9-U10-U11	17h30 - 18h15					
	U12-U13	18h30 - 19h15					
	Foot à 11		18h15 - 19h00				
PUISSANCE FOOT Aide aux devoirs	U9-U10-U11			15h00 - 16h00			

RAPPELS	1	U14 à Seniors : j'utilise CoachAdjoint pour signaler ma présence
	2	Je passe obligatoirement par le vestiaire et me présente sur le terrain au minimum 10 minutes avant le début de l'entraînement
	3	J'apporte une tenue complète : maillot, short, chaussettes, protège-tibias, gourde, k-way

EN SEPTEMBRE SEANCES OUVERTES AUX JOUEURS ET JOUEUSES NON-LICENCIES ! Infos : Léo Bernuzeau - 07.68.29.46.97