



# PLANNING DES ENTRAINEMENTS

Dernière mise à jour :

11/10/2024

## Saison 2024 - 2025

POLES	CATEGORIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
<b>EVEIL</b> <i>"Découvrir en jouant                      Jouer pour apprendre"</i>	U4 (2021)						09H15 - 10H30	
	U5 (2020)						ENTRAINEMENT OU MATCHS 09H15 - 10H30	
	U6 (2019)							
	U7 (2018)							
	U8 (2017)							
U9 (2016)				10H00 - 11H30				
<b>INITIATION</b> <i>"Jouer pour progresser"</i>	U10 (2015)	17H15 - 18H45			17H15 - 18H45		MATCHS	
	U11 (2014)							
	U11F (2014-2015-2016)							
<b>PRE-FORMATION</b> <i>"Apprendre à jouer"</i>	U12 (2013)	Dispositif Sport Football 15H00 - 16H15		14H00 - 15H15	Dispositif Sport Football 15H00 - 16H15	17H45 - 19H00	MATCHS	
	U13 (2012)			19H45 - 21H00		19H15 - 20H30		
	U13F (2012-2013)			18H00 - 19H15		15H30 - 17H00		
	U15F (2010-2011)							
	U14 (2011)							
U15 (2010)								
<b>FORMATION</b> <i>"Apprendre à gagner"</i>	U16 (2009)	19H30 - 21H00		17H30 - 19H00			MATCHS	
	U17 (2008)			19H30 - 21H30	19H30 - 21H30			
	U18 (2007)				19H30 - 21H00	19H15 - 20H30		
	U18F (2007-2008-2009)							
<b>PERFORMANCE</b> <i>"Jouer pour gagner"</i>	SENIORS (2006 et avant)		19H30 - 21H30		19H30 - 21H30			
<b>VETERANS</b>	Foot à 11 (1990 et avant)					20H45 - 22H00		
<b>GARDIENS DE BUT</b>	U9-U10-U11				17H30 - 18H15			
	U12-U13/U14F-U15F				18H30 - 19H15			
	U14-U15	18H30 - 19H15						
	U16-U17-U18/U18F	19H30 - 20H15						
<b>PUISSANCE FOOT</b> Aide aux devoirs	U9-U10-U11							
	U12-U13							

### RAPPELS

1	U10 à Seniors : j'utilise TeamPulse pour signaler ma présence
2	Je passe obligatoirement par le vestiaire et me présente sur le terrain au minimum 10 minutes avant le début de l'entraînement
3	J'apporte une tenue complète : maillot, short, chaussettes, protège-tibias, gourde, k-way