



PLANNING ENTRAINEMENTS

Dernière mise à jour :

04/06/2021

Saison 2020-2021



POLES	CATEGORIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
EVEIL "Jouer pour apprendre"	U6 (né en 2015)							
	U7 (né en 2014)			10h00 - 11h00			10h00 - 11h00	
	U8 (né en 2013)							
INITIATION "Jouer pour apprendre"	U9 (né en 2012)							
	U10 (né en 2011)		17h45 - 18h45	13h30 - 14h30				
	U11 (né en 2010)							
PRE-FORMATION "Apprendre à jouer"	U12 (né en 2009)	Classe Foot 15h00 - 16h00		15h00 - 16h15	Classe Foot 15h00 - 16h00	17h45 - 18h45		
	U13 (né en 2008)			16h45 - 18h00		19h00 - 20h00		
	U14 (né en 2007)							
	U15 (né en 2006)	18h30 - 20h00						
FORMATION "Apprendre à gagner"	U16 (né en 2005)			18h30 - 20h00				
	U17 (né en 2004)							
	U18 (né en 2003)							
	U19 (né en 2002)							
PERFORMANCE "Jouer pour gagner"	SENIORS (2003 et avant)	VIA COACHADJOINT						
VETERANS	Foot à 7 et 11 (1986 et avant)							
FEMINIENS	U11F		17h45 - 18h45	13h30 - 14h30				
	U13F							
	SENIORS (2005 et avant)	19h30 - 20h30					10h00 - 11h00	
GARDIENS DE BUT	U9-U10			13h30 - 14h30				
	U11-U12							
	U13-U14			16h00 - 17h15				
	U15 à U18							
PUISSANCE FOOT	Aide aux devoirs			14h45 - 15h30				

RAPPELS

- U14 à Seniors : j'utilise CoachAdjoint pour signaler ma présence
- Je me présente sur le terrain au **minimum 10 minutes avant** le début de l'entraînement
- J'apporte **une tenue complète** : maillot, short, chaussettes, protège-tibias, **gourde**, k-way

SEANCES OUVERTES AUX JOUEURS ET JOUEUSES NON-LICENCIES ! Infos : Léo Bernuzeau - 07.68.29.46.97