



# PLANNING DES ENTRAINEMENTS

Dernière mise à jour :

04/06/2024

## Saison 2024 - 2025



POLES	CATEGORIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<b>EVEIL</b> <i>"Découvrir en jouant                      Jouer pour apprendre"</i>	U4 (2021)						<b>10H00 - 11H00</b>  ENTRAINEMENT OU MATCHS <b>10H00 - 11H15</b>
	U5 (2020)						
	U6 (2019)						
	U7 (2018)						
	U8 (2017)						
	U9 (2016)						
<b>INITIATION</b> <i>"Jouer pour progresser"</i>	U10 (2015)	<b>17H15 - 18H45</b>			<b>17H15 - 18H45</b>		<b>MATCHS</b>
	U11 (2014)						
	U11F (2014-2015-2016)						
<b>PRE-FORMATION</b> <i>"Apprendre à jouer"</i>	U12 (2013)	<b>Dispositif Sport                      Football                      15H00 - 16H15</b>		<b>14H00 - 15H15</b>  <b>19H45 - 21H00</b>	<b>Dispositif Sport                      Football                      15H00 - 16H15</b>	<b>17H45 - 19H00</b>  <b>19H15 - 20H30</b>	<b>MATCHS</b>
	U13 (2012)						
	U13F (2012-2013)						
	U15F (2010-2011)						
	U14 (2011)						
U15 (2010)							
<b>FORMATION</b> <i>"Apprendre à gagner"</i>	U16 (2009)	<b>19H30 - 21H00</b>		<b>17H30 - 19H00</b>  <b>19H30 - 21H00</b>		<b>19H15 - 20H30</b>	<b>MATCHS</b>
	U17 (2008)				<b>19H30 - 21H30</b>		
	U18 (2007)						
	U18F (2007-2008-2009)						
<b>PERFORMANCE</b> <i>"Jouer pour gagner"</i>	<b>SENIORS</b> (2006 et avant)		<b>19H30 - 21H30</b>		<b>19H30 - 21H30</b>		
<b>VETERANS</b>	Foot à 7 et 11 (1990 et avant)					<b>20H45 - 22H00</b>	
<b>GARDIENS DE BUT</b>	U9-U10-U11				<b>17H30 - 18H15</b> <b>18H30 - 19H15</b>		
	U12-U13/U14F-U15F						
	U14-U15	<b>18H30 - 19H15</b>					
	U16-U17-U18/U18F	<b>19H30 - 20H15</b>					
<b>PUISSANCE FOOT</b> Aide aux devoirs	U9-U10-U11						
	U12-U13						

### RAPPELS

1	U14 à Seniors : j'utilise TeamPulse pour signaler ma présence
2	Je passe obligatoirement par le vestiaire et me présente sur le terrain au minimum 10 minutes avant le début de l'entraînement
3	J'apporte une tenue complète : maillot, short, chaussettes, protège-tibias, gourde, k-way